

# **STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH**

w Stowarzyszeniu „Arrachion”

## **METRYKA DOKUMENTU**

Nazwa podmiotu: Stowarzyszenie „Arrachion”

KRS: 0000202336

NIP: 739-341-17-48

REGON: 519606070

Miejsca prowadzenia działalności w Olsztynie:

- ul. Gietkowska 9C/2, 10-170 Olsztyn,
- ul. Gietkowska 9D, 10-170 Olsztyn.

Osoba odpowiedzialna za Standardy: Paweł Derlach – trener Arrachion Olsztyn

Telefon: 693 808 022

E-mail: pawel-derlach@o2.pl

Data przyjęcia Standardów: 01.07.2024 r.

---

## **PREAMBUŁA**

Naczelną zasadą wszystkich działań podejmowanych przez Stowarzyszenie „Arrachion”, zwane dalej „Klubem”, jest zapewnienie małoletnim uczestnikom zajęć sportowych bezpieczeństwa, poszanowania ich godności, praw, prywatności oraz granic.

Klub prowadzi działalność sportową w zakresie sportów walki i organizuje zajęcia dla dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych. W ramach działalności Klubu organizowane są w szczególności regularne treningi, treningi indywidualne, sparingi, seminaria, zawody, turnieje, obozy, wyjazdy oraz inne wydarzenia sportowe.

Specyfika sportów walki powoduje, że prawidłowe prowadzenie treningu może wymagać kontaktu fizycznego pomiędzy trenerem i zawodnikiem oraz pomiędzy zawodnikami. Kontakt taki jest dopuszczalny wyłącznie wtedy, gdy wynika z charakteru ćwiczenia, nauki lub korekty techniki, asekuracji, zasad sparingu albo konieczności zapewnienia bezpieczeństwa.

Żadne zachowanie związane z treningiem, sportem, dyscypliną lub wynikiem sportowym nie może uzasadniać przemocy, poniżania, upokarzania, naruszania godności, przekraczania granic osobistych ani jakiejkolwiek formy wykorzystywania małoletniego. Standardy mają na celu stworzenie środowiska, w którym małoletni mogą rozwijać swoje umiejętności sportowe w atmosferze szacunku, bezpieczeństwa i wzajemnego zaufania.

# ROZDZIAŁ I

## POSTANOWIENIA OGÓLNE

### § 1

1. Niniejsze Standardy Ochrony Małoletnich, zwane dalej „Standardami”, określają zasady ochrony małoletnich uczestniczących w działalności Stowarzyszenia „Arrachion”.
2. Standardy dotyczą wszystkich osób wykonujących czynności na rzecz Klubu, które mogą mieć kontakt z małoletnimi w związku z działalnością Klubu.
3. Standardy mają zastosowanie w szczególności podczas:
  1. regularnych treningów;
  2. treningów indywidualnych;
  3. sparingów;
  4. zawodów i turniejów;
  5. seminariów;
  6. obozów i wyjazdów;
  7. innych wydarzeń organizowanych przez Klub.
4. Standardy mają zastosowanie w obu lokalizacjach Klubu w Olsztynie.
5. Standardy uwzględniają charakter działalności sportowej Klubu, w szczególności fakt, że część treningów obejmuje kontakt fizyczny, ćwiczenia w parach, chwytanie, kontrolowanie przeciwnika oraz sparingi.

### § 2

1. Małoletnim jest osoba, która nie ukończyła 18. roku życia.
  2. Klub prowadzi zajęcia dla następujących grup wiekowych:
    1. dzieci w wieku 5–8 lat;
    2. dzieci w wieku 9–13 lat;
    3. młodzieży w wieku 13–18 lat;
    4. osób dorosłych.
  3. Młodzież od 13. roku życia może, zgodnie z organizacją zajęć oraz decyzją trenera, uczestniczyć w treningach lub sparingach wspólnie z osobami dorosłymi.
  4. Udział małoletniego w treningu indywidualnym odbywa się za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
-

# ROZDZIAŁ II

## DEFINICJE

### § 3

Ilekoć w Standardach jest mowa o:

1. Klubie – należy przez to rozumieć Stowarzyszenie „Arrachion”.
2. Małoletnim – należy przez to rozumieć osobę, która nie ukończyła 18 lat.
3. Rodzicu – należy przez to rozumieć również przedstawiciela ustawowego małoletniego.
4. Opiekunie – należy przez to rozumieć osobę uprawnioną do sprawowania pieczy nad małoletnim na podstawie przepisów prawa lub decyzji rodzica/opiekuna prawnego.
5. Trenerze – należy przez to rozumieć osobę prowadzącą zajęcia sportowe w Klubie.
6. Personelu – należy przez to rozumieć trenerów, instruktorów, osoby współpracujące z Klubem, wolontariuszy oraz inne osoby dopuszczone przez Klub do wykonywania czynności związanych z działalnością Klubu wobec małoletnich.
7. Osobie zewnętrznej – należy przez to rozumieć osobę niebędącą stałym członkiem kadry Klubu, która prowadzi lub współprowadzi seminarium, szkolenie, trening albo inne wydarzenie z udziałem małoletnich.
8. Krzywdzeniu małoletniego – należy przez to rozumieć zachowanie lub zaniechanie naruszające dobro, godność, bezpieczeństwo, nietykalność cielesną, prywatność lub prawa małoletniego.
9. Przemocy fizycznej – należy przez to rozumieć celowe zadawanie małoletniemu bólu lub obrażeń albo stosowanie siły fizycznej w sposób nieuzasadniony charakterem treningu, bezpieczeństwem lub pomocą.
10. Przemocy psychicznej – należy przez to rozumieć w szczególności poniżanie, wyśmiewanie, zastraszanie, grożenie, obrażanie, uporczywe krytykowanie lub inne zachowania powodujące naruszenie godności lub poczucia bezpieczeństwa małoletniego.
11. Wykorzystaniu seksualnym – należy przez to rozumieć wszelkie zachowania o charakterze seksualnym skierowane wobec małoletniego lub podejmowane z jego udziałem, w tym zachowania naruszające jego nietykalność, prywatność lub godność.
12. Zaniedbaniu – należy przez to rozumieć niezapewnienie małoletniemu podstawowego poziomu bezpieczeństwa, opieki lub ochrony adekwatnej do sytuacji.
13. Cyberprzemocy – należy przez to rozumieć przemoc lub krzywdzenie z wykorzystaniem Internetu, telefonu, mediów społecznościowych, komunikatorów lub innych technologii.

14. Interwencji – należy przez to rozumieć działania podejmowane w związku z podejrzeniem lub ujawnieniem krzywdzenia małoletniego.
  15. Osobie odpowiedzialnej za Standardy – należy przez to rozumieć Pawła Derlacza, wyznaczonego przez Klub do monitorowania stosowania Standardów i przyjmowania zgłoszeń.
- 

## ROZDZIAŁ III

### ORGANIZACJA ZAJĘĆ Z UDZIAŁEM MAŁOLETNIICH

#### § 4

1. Zajęcia prowadzone przez Klub są organizowane z uwzględnieniem wieku, poziomu wykształcenia, doświadczenia, możliwości fizycznych i psychicznych uczestników.
2. Trener jest odpowiedzialny za organizację treningu w sposób odpowiedni do wieku i poziomu uczestników.
3. Trener powinien znać podstawowe zasady ochrony małoletnich i reagować na sytuacje mogące zagrażać ich bezpieczeństwu.
4. W czasie treningu małoletni pozostaje pod nadzorem prowadzącego zajęcia w zakresie wynikającym z organizacji treningu.

#### § 5

1. Małoletni może przyjść na zajęcia:
  1. z rodzicem lub opiekunem;
  2. samodzielnie, zgodnie z zasadami przyjętymi w Klubie.
2. Rodzic może pozostawić dziecko na treningu i odebrać je po jego zakończeniu.
3. Po zakończeniu zajęć małoletni może samodzielnie opuścić Klub.
4. Klub nie wymaga, aby rodzic przebywał w Klubie podczas treningu, chyba że szczególne okoliczności lub stan dziecka uzasadniają inne rozwiązanie.
5. Rodzice powinni przekazywać trenerowi informacje istotne dla bezpieczeństwa dziecka, w szczególności dotyczące istotnych ograniczeń zdrowotnych lub innych okoliczności mogących mieć wpływ na udział w treningu.

## § 6

1. Treningi indywidualne małoletnich odbywają się za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
2. Trening indywidualny odbywa się w ramach działalności Klubu i w przestrzeni przeznaczonej do prowadzenia zajęć.
3. Trener nie wykorzystuje treningu indywidualnego do nawiązywania relacji prywatnej lub emocjonalnej z małoletnim.
4. Treść kontaktu pomiędzy trenerem a małoletnim podczas treningu indywidualnego musi pozostawać związana z treningiem, sportem lub bezpieczeństwem.

# ROZDZIAŁ IV

## BEZPIECZNE RELACJE TRENER – MAŁOLETNI

## § 7

1. Trener traktuje małoletniego z szacunkiem, cierpliwością i poszanowaniem jego godności.
2. Trener dostosowuje sposób komunikacji do wieku i możliwości małoletniego.
3. Trener:
  1. wyjaśnia zasady ćwiczeń;
  2. udziela jasnych instrukcji;
  3. motywuje bez poniżania;
  4. reaguje na niebezpieczne zachowania;
  5. respektuje uzasadnione sygnały dyskomfortu lub strachu;
  6. dba o bezpieczeństwo podczas ćwiczeń i sparingów.
4. Trener nie może wykorzystywać swojej pozycji do wywierania na małoletniego presji niezwiązanej z treningiem.

## § 8

Niedopuszczalne jest w szczególności:

1. bicie, kopanie, szarpanie, popychanie lub inne stosowanie przemocy fizycznej poza działaniami wynikającymi z prawidłowego treningu lub konieczności ochrony zdrowia;
2. zadawanie bólu jako forma kary;

3. celowe narażanie małoletniego na nieuzasadnione ryzyko;
4. krzyczenie na małoletniego w celu jego poniżenia lub zastraszenia;
5. wyśmiewanie, obrażanie lub poniżanie;
6. stosowanie gróźb;
7. komentowanie ciała lub wyglądu małoletniego w sposób naruszający jego godność;
8. komentowanie życia prywatnego małoletniego w sposób niestosowny;
9. zachowania o charakterze seksualnym;
10. naruszanie prywatności małoletniego;
11. wykorzystywanie relacji trener–zawodnik do zaspokajania własnych potrzeb emocjonalnych lub społecznych;
12. nawiązywanie relacji romantycznych lub seksualnych z małoletnim;
13. proponowanie alkoholu, narkotyków, substancji psychoaktywnych lub innych środków niedozwolonych;
14. utrzymywanie z małoletnim prywatnych kontaktów niezwiązanych z działalnością Klubu.

---

## ROZDZIAŁ V

### KONTAKT FIZYCZNY PODCZAS TRENINGU SZTUK WALKI

#### § 9

1. Ze względu na charakter działalności Klubu kontakt fizyczny jest naturalnym i koniecznym elementem części zajęć sportowych.
2. Kontakt fizyczny pomiędzy trenerem a małoletnim jest dopuszczalny, jeżeli:
  1. służy demonstracji techniki;
  2. służy korekcie techniki lub pozycji;
  3. służy nauce prawidłowego wykonywania ćwiczenia;
  4. służy asekuracji;
  5. wynika z charakteru wykonywanego ćwiczenia;
  6. jest konieczny do zapewnienia bezpieczeństwa;
  7. jest związany z udzieleniem pomocy przy urazie lub złym samopoczuciu.
3. Kontakt powinien być adekwatny do wykonywanego ćwiczenia, możliwie krótki i ograniczony do niezbędnego zakresu.
4. Trener powinien, w miarę możliwości, uprzedzić małoletniego o konieczności wykonania korekty fizycznej.

5. Jeżeli małoletni sygnalizuje ból, strach lub wyraźny dyskomfort, trener powinien przerwać ćwiczenie i ustalić przyczynę sytuacji.

## § 10

Niedopuszczalny jest:

1. kontakt fizyczny niezwiązany z treningiem;
2. dotyk o charakterze seksualnym;
3. dotykanie miejsc intymnych, poza sytuacją nagłą związaną z ratowaniem zdrowia lub życia;
4. wykorzystywanie kontaktu sportowego jako pretekstu do przekraczania granic osobistych;
5. celowe zadawanie bólu niezwiązane z prawidłowym treningiem;
6. stosowanie kontaktu fizycznego jako kary;
7. używanie siły niewspółmiernej do charakteru ćwiczenia;
8. zachowanie, które powoduje poniżenie lub upokorzenie małoletniego.

---

# ROZDZIAŁ VI

## ZASADY SPARINGÓW

### § 11

1. Sparring jest elementem treningu sportów walki i odbywa się pod nadzorem trenera.
2. Sparringi małoletnich dobierane są z uwzględnieniem w szczególności:
  1. wieku;
  2. masy ciała;
  3. doświadczenia;
  4. poziomu wyszkolenia;
  5. predyspozycji;
  6. rodzaju ćwiczenia;
  7. aktualnej dyspozycji zawodników.
3. Trener może odmówić dopuszczenia zawodnika do sparingu albo zmienić jego partnera, jeżeli uzna, że zestawienie może stwarzać nieuzasadnione ryzyko.
4. W przypadku młodzieży w wieku 13–18 lat dopuszczalne jest uczestnictwo w treningach i sparingach z osobami dorosłymi, jeżeli trener uzna, że zawodnik posiada odpowiednie umiejętności, doświadczenie, predyspozycje i przygotowanie.

5. W przypadku sparingu osoby małoletniej z osobą dorosłą trener zwraca szczególną uwagę na:
  1. różnicę wieku i doświadczenia;
  2. różnicę masy ciała;
  3. poziom kontroli zawodnika;
  4. możliwość bezpiecznego przerwania sparingu;
  5. odpowiedni dobór intensywności.
6. Sparing musi odbywać się zgodnie z zasadami sportowymi i bezpieczeństwa właściwymi dla danej dyscypliny.
7. Trener ma prawo w każdej chwili przerwać sparing.
8. Zawodnik ma prawo zgłosić trenerowi ból, uraz, strach lub brak poczucia bezpieczeństwa i poprosić o przerwanie sparingu.
9. Zabronione jest celowe zadawanie obrażeń, kontynuowanie działania po sygnale przerwania oraz wykorzystywanie przewagi fizycznej lub technicznej w sposób sprzeczny z zasadami treningu.

---

## ROZDZIAŁ VII

### SZATNIE, PRYSZNICE I POMIESZCZENIA SANITARNE

#### § 12

1. Klub posiada dwie sale treningowe.
2. Przy sali głównej znajdują się szatnie damska i męska oraz pomieszczenie przeznaczone dla trenerów.
3. Przy drugiej sali znajdują się:
  1. szatnia damska;
  2. szatnia męska;
  3. szatnia dziecięca;
4. Przy każdej z sal dostępne jest pomieszczenie z prysznicami.
5. W Klubie znajdują się toalety dostępne dla użytkowników obu sal.

#### § 13

1. Trenerzy nie korzystają z szatni dziecięcej.
2. Trener nie wchodzi do szatni dziecięcej, chyba że jest to konieczne ze względu na bezpośrednie zagrożenie bezpieczeństwa lub zdrowia.

3. W przypadku konieczności wejścia do szatni dziecięcej trener powinien, jeżeli sytuacja na to pozwala, poinformować o tym innego członka personelu lub inną obecną osobę.
4. Dorośli uczestnicy zajęć nie powinni przebywać w szatni dziecięcej bez uzasadnionej potrzeby.
5. Niedopuszczalne jest fotografowanie lub nagrywanie osób w szatniach, pomieszczeniach z prysznicami lub innych miejscach, w których może dochodzić do naruszenia prywatności.
6. W szatniach i pomieszczeniach z prysznicami nie stosuje się monitoringu wizyjnego.

---

## ROZDZIAŁ VIII

### KONTAKT MAŁOLETNICH Z OSOBAMI DOROSŁYMI ĆWICZĄCYMI W KLUBIE

#### § 14

1. Ze względu na charakter działalności Klubu podczas części zajęć małoletni mogą przebywać w jednej przestrzeni treningowej z pełnoletnimi zawodnikami.
2. Obecność dorosłych zawodników nie oznacza powierzenia im opieki nad małoletnimi.
3. Dorośli zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, kultury osobistej i wzajemnego szacunku.
4. Niedopuszczalne jest wykorzystywanie pozycji osoby dorosłej lub przewagi fizycznej wobec małoletniego.
5. W przypadku zauważenia zachowania mogącego zagrażać małoletniemu trener reaguje odpowiednio do sytuacji.

---

## ROZDZIAŁ IX

### KONTAKT TRENERÓW Z MAŁOLETNIAMI POZA TRENINGIEM

## § 15

1. Kontakt trenera z małoletnim powinien pozostawać związany z działalnością Klubu.
2. W przypadku dzieci do ukończenia 13. roku życia trener kontaktuje się w sprawach dotyczących zajęć i dziecka z rodzicem lub opiekunem.
3. W przypadku młodzieży w wieku 13–18 lat dopuszczalny jest bezpośredni kontakt trenera z małoletnim, ale wyłącznie w sprawach związanych z treningiem, zawodami, organizacją zajęć, wyjazdami lub bezpieczeństwem.
4. Niedopuszczalne jest wykorzystywanie kontaktu telefonicznego, komunikatorów lub mediów społecznościowych do prowadzenia prywatnych relacji z małoletnim.
5. Trener nie powinien prowadzić z małoletnim rozmów dotyczących jego życia seksualnego, relacji intymnych lub innych prywatnych spraw niezwiązanych z bezpieczeństwem dziecka, chyba że małoletni ujawnia sytuację wymagającą interwencji – w takim przypadku trener stosuje procedurę określoną w Standardach.

---

# ROZDZIAŁ X

## SEMINARIA I OSOBY ZEWNĘTRZNE

## § 16

1. Klub może organizować seminaria i treningi prowadzone przez osoby spoza stałej kadry.
  2. Podczas zajęć z udziałem małoletnich prowadzonych przez osobę zewnętrzną zawsze obecny jest trener lub inny przedstawiciel Klubu.
  3. Osoba zewnętrzna nie pozostaje samodzielnie z grupą małoletnich bez obecności przedstawiciela Klubu.
  4. Osoba zewnętrzna jest zobowiązana do przestrzegania Standardów w zakresie dotyczącym jej działalności.
  5. Przed dopuszczeniem osoby zewnętrznej do działalności związanej z małoletnimi Klub dokonuje wymaganej przepisami prawa weryfikacji.
  6. W razie odmowy poddania się wymaganej weryfikacji osoba nie może prowadzić zajęć objętych obowiązkiem weryfikacji.
-

# ROZDZIAŁ XI

## OBOZY I WYJAZDY

### § 17

1. Klub może organizować obozy, wyjazdy sportowe, zawody i inne wydarzenia poza siedzibą Klubu.
2. Podczas wyjazdów małoletni pozostają pod opieką trenerów i osób wyznaczonych przez Klub w zakresie wynikającym z organizacji danego wyjazdu.
3. Dziewczęta i chłopcy są zakwaterowani w oddzielnych pokojach.
4. Dzieci są, w miarę możliwości organizacyjnych, zakwaterowane z osobami w zbliżonym wieku.
5. Trenerzy posiadają osobne pokoje i nie są zakwaterowani w pokojach z małoletnimi.
6. Niedopuszczalne jest wchodzenie trenera lub innej osoby dorosłej do pokoju małoletnich bez uzasadnionej potrzeby.
7. Jeżeli wejście do pokoju małoletnich jest konieczne ze względu na bezpieczeństwo, zdrowie lub organizację wyjazdu, powinno odbywać się w sposób respektujący prywatność dzieci.
8. Zasady obowiązujące podczas obozu lub wyjazdu są przekazywane uczestnikom i ich rodzicom przed rozpoczęciem wyjazdu.

---

# ROZDZIAŁ XII

## RELACJE POMIĘDZY MAŁOLETNIMI

### § 18

1. Małoletni uczestnicy zajęć zobowiązani są do wzajemnego szacunku.
2. Niedopuszczalne są:
  1. bicie, kopanie, popychanie lub inne formy przemocy;
  2. celowe zadawanie bólu;
  3. wyśmiewanie;
  4. poniżanie;
  5. prześladowanie;
  6. grożenie;
  7. wykluczanie z grupy;

8. niszczenie rzeczy;
  9. zachowania o charakterze seksualnym;
  10. nagrywanie lub fotografowanie innych osób bez ich zgody w sposób naruszający ich prywatność;
  11. publikowanie materiałów mających na celu ośmieszenie lub skrzywdzenie innej osoby.
3. W przypadku przemocy podczas treningu trener natychmiast przerywa niebezpieczne zachowanie.
  4. Trener może rozdzielić uczestników, zmienić partnerów ćwiczeń, przerwać sparing lub podjąć inne działania konieczne dla bezpieczeństwa.
  5. Poważne zdarzenia są dokumentowane zgodnie z zasadami określonymi w Standardach.

---

## ROZDZIAŁ XIII

### TELEFONY, URZĄDZENIA ELEKTRONICZNE I INTERNET

#### § 19

1. Podczas treningu obowiązuje zakaz korzystania z telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych, które mogą rozpraszać uczestników lub umożliwiać nagrywanie zajęć.
  2. Urządzenia elektroniczne powinny być pozostawione w szatni na czas treningu.
  3. Zakaz nie dotyczy sytuacji:
    1. nagłego zagrożenia zdrowia lub życia;
    2. konieczności wezwania pomocy;
    3. sytuacji wskazanej przez trenera;
    4. innych uzasadnionych sytuacji organizacyjnych lub bezpieczeństwa.
  4. Małoletni nie może nagrywać innych uczestników treningu bez ich zgody.
  5. Niedopuszczalne jest publikowanie nagrań przedstawiających małoletniego w sposób ośmieszający, poniżający lub naruszający jego prywatność
-

## ROZDZIAŁ XIV

### ZDJĘCIA, FILMY I WIZERUNEK MAŁOLETNIICH

#### § 20

1. Klub może dokumentować działalność sportową poprzez wykonywanie zdjęć lub nagrań.
2. W przypadku wykonywania zdjęć małoletnich w celu dokumentowania lub prezentowania działalności Klubu stosuje się wymagania dotyczące ochrony wizerunku i danych osobowych.
3. W przypadku małoletnich publikacja wizerunku w mediach społecznościowych Klubu wymaga odpowiedniej zgody rodzica lub innej podstawy prawnej.
4. Trener nie wykonuje prywatnych zdjęć małoletnich na własny użytek.
5. Zdjęcia wykonywane przez trenera w celach szkoleniowych mogą służyć dokumentowaniu postępów zawodnika, jeżeli jest to uzasadnione działalnością sportową i odbywa się zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi wizerunku i ochrony danych.
6. Niedopuszczalne jest wykonywanie zdjęć lub nagrań:
  1. w szatniach;
  2. w pomieszczeniach z prysznicami;
  3. w toaletach;
  4. w innych miejscach, w których naruszona mogłaby zostać prywatność małoletniego.
7. W przypadku sprzeciwu małoletniego wobec wykonywania zdjęcia trener powinien, w miarę możliwości, uszanować jego sprzeciw i wyjaśnić sytuację rodzicowi, jeżeli zdjęcie jest związane z działalnością Klubu.

---

## ROZDZIAŁ XV

### ROZPOZNAWANIE CZYNNIKÓW RYZYKA

#### § 21

1. Trenerzy i osoby współpracujące z Klubem zwracają uwagę na zachowania mogące wskazywać, że małoletni może doświadczać krzywdzenia.
2. Szczególnej uwagi wymagają w szczególności:
  1. nagła zmiana zachowania dziecka;
  2. wycofanie lub wyraźny lęk;

3. nieuzasadniony strach przed konkretną osobą;
  4. powtarzające się obrażenia;
  5. wyraźny lęk przed treningiem;
  6. sygnalizowanie przemocy;
  7. niepokojące zachowania seksualne;
  8. informacje o przemocy rówieśniczej;
  9. informacje o przemocy domowej;
  10. informacje o cyberprzemocy.
3. Samo wystąpienie pojedynczego czynnika nie oznacza, że małoletni jest krzywdzony.
  4. W przypadku powzięcia uzasadnionego podejrzenia trener przekazuje informację osobie odpowiedzialnej za Standardy, chyba że wymaga tego natychmiastowa reakcja – wtedy najpierw zapewnia bezpieczeństwo małoletniemu.

---

## ROZDZIAŁ XVI

### ZASADY POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU UJAWNIEŃIA KRZYWDZENIA

#### § 22

1. Każda osoba działająca na rzecz Klubu, która:
  1. zauważy krzywdzenie małoletniego;
  2. otrzyma informację o krzywdzeniu;
  3. uzyska podejrzenie krzywdzenia;
  4. otrzyma zgłoszenie od małoletniego;

jest zobowiązana podjąć działania odpowiednie do sytuacji.

2. W pierwszej kolejności należy zapewnić bezpieczeństwo małoletniemu.
3. Osoba przyjmująca zgłoszenie:
  1. zachowuje spokój;
  2. wysłuchuje małoletniego;
  3. nie okazuje niedowierzania;
  4. nie obwinia małoletniego;
  5. nie wywiera presji;
  6. nie prowadzi samodzielnego dochodzenia;
  7. nie obiecuje zachowania całkowitej tajemnicy.
4. Jeżeli sytuacja tego wymaga, należy natychmiast wezwać pomoc pod numerem 112.

## § 23

### Krzywdzenie przez innego małoletniego

1. Trener przerywa zachowanie zagrażające bezpieczeństwu.
2. Uczestnicy zostają rozdzieleni.
3. Trener informuje osobę odpowiedzialną za Standardy.
4. Rodzic lub opiekun pokrzywdzonego małoletniego zostaje poinformowany o zdarzeniu, o ile nie zachodzi podejrzenie, że jest źródłem zagrożenia.
5. W razie potrzeby informowany jest również rodzic lub opiekun dziecka, które dopuściło się zachowania.
6. Poważne zdarzenie dokumentuje się.

## § 24

### Krzywdzenie przez trenera lub członka personelu

1. Każda osoba, która podejrzewa krzywdzenie małoletniego przez trenera lub inną osobę działającą na rzecz Klubu, zgłasza sprawę osobie odpowiedzialnej za Standardy.
2. Jeżeli zgłoszenie dotyczy Pawła Derłacza jako osoby odpowiedzialnej za Standardy, zgłoszenie kieruje się bezpośrednio do Zarządu Stowarzyszenia.
3. Osoba, której dotyczy zgłoszenie, nie powinna prowadzić samodzielnego postępowania wyjaśniającego w sprawie.
4. W razie uzasadnionego podejrzenia poważnego naruszenia bezpieczeństwa małoletniego osoba podejrzewana może zostać odsunięta od kontaktu z małoletnimi do czasu wyjaśnienia sprawy.
5. Jeżeli istnieje podejrzenie popełnienia przestępstwa, właściwe zawiadomienie składa się do Policji lub prokuratury.
6. Klub nie prowadzi postępowania karnego ani nie zastępuje organów ścigania.

## § 25

### Krzywdzenie przez rodzica lub opiekuna

1. Jeżeli istnieje podejrzenie, że źródłem krzywdzenia jest rodzic lub opiekun, nie należy przekazywać mu informacji w sposób mogący zwiększyć zagrożenie dla małoletniego.
2. W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia, zdrowia lub bezpieczeństwa należy wezwać Policję lub numer 112.
3. W przypadku uzasadnionego podejrzenia popełnienia przestępstwa Klub zawiadamia właściwe organy.
4. W razie potrzeby podejmowane są działania mające na celu zabezpieczenie małoletniego do czasu przybycia właściwych służb lub osoby uprawnionej.

## § 26

### Podejrzenie wykorzystania seksualnego

1. Każda informacja o możliwym wykorzystaniu seksualnym małoletniego traktowana jest poważnie.
2. Małoletniemu należy zapewnić bezpieczeństwo oraz możliwość spokojnego przekazania informacji.
3. Nie należy wielokrotnie wypytywać małoletniego o szczegóły.
4. Nie należy sugerować odpowiedzi ani oceniać wypowiedzi dziecka.
5. W przypadku uzasadnionego podejrzenia popełnienia przestępstwa należy zawiadomić Policję lub prokuraturę.
6. Jeżeli istnieje bezpośrednie zagrożenie życia lub zdrowia, należy niezwłocznie zadzwonić pod numer 112.

---

# ROZDZIAŁ XVII

## ZGŁOSZENIE PRZEZ MAŁOLETNIEGO

## § 27

1. Małoletni ma prawo zgłosić trenerowi, osobie odpowiedzialnej za Standardy lub innej zaufanej osobie, że:
  1. ktoś go skrzywdził;
  2. ktoś zachowuje się wobec niego w sposób, którego nie chce;
  3. czuje się zagrożony;
  4. boi się innego uczestnika;
  5. trener lub inna osoba dorosła przekracza jego granice;
  6. jest ofiarą przemocy w Internecie.
2. Zgłoszenie może być dokonane ustnie lub pisemnie.
3. Małoletni nie powinien być zmuszany do przedstawiania szczegółów ponad te, które są konieczne do podjęcia działań zabezpieczających.
4. Osoba przyjmująca zgłoszenie przekazuje je osobie odpowiedzialnej za Standardy, z wyjątkiem sytuacji wymagających natychmiastowej interwencji.

# ROZDZIAŁ XVIII

## PLAN WSPARCIA MAŁOLETNIEGO

### § 28

1. Po ujawnieniu krzywdzenia Klub ustala, czy małoletni wymaga dalszego wsparcia w związku ze zdarzeniem.
2. Plan wsparcia może obejmować:
  1. zapewnienie małoletniemu bezpieczeństwa podczas zajęć;
  2. zmianę grupy treningowej;
  3. zmianę partnera treningowego;
  4. ograniczenie kontaktu z określoną osobą;
  5. poinformowanie rodzica lub opiekuna, jeżeli jest to bezpieczne i właściwe;
  6. wskazanie możliwości skorzystania z pomocy psychologicznej lub innej specjalistycznej;
  7. zawiadomienie właściwych służb.
3. Klub nie prowadzi terapii psychologicznej ani postępowania diagnostycznego.
4. Plan wsparcia dokumentuje się w zakresie niezbędnym do zapewnienia bezpieczeństwa małoletniego.

---

# ROZDZIAŁ XIX

## PIERWSZA POMOC I URAZY

### § 29

1. W Klubie znajduje się apteczka pierwszej pomocy.
  2. Trenerzy prowadzący zajęcia są przeszkoleni w zakresie pierwszej pomocy.
  3. W przypadku urazu trener ocenia sytuację i podejmuje działania odpowiednie do swoich kompetencji.
  4. W przypadku poważnego urazu, zagrożenia zdrowia lub życia należy wezwać pomoc pod numerem 112.
  5. Rodzic lub opiekun małoletniego powinien zostać poinformowany o istotnym urazie lub zdarzeniu wymagającym interwencji.
-

# ROZDZIAŁ XX

## OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

### § 30

1. Dane osobowe małoletnich są chronione zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
2. Dane małoletniego mogą być wykorzystywane wyłącznie w zakresie niezbędnym do prowadzenia działalności Klubu, zapewnienia bezpieczeństwa, realizacji obowiązków prawnych lub na podstawie odpowiedniej zgody.
3. Osoby posiadające dostęp do danych małoletnich zobowiązane są do zachowania ich poufności.
4. Informacje dotyczące sytuacji rodzinnej, zdrowotnej lub osobistej małoletniego nie mogą być przekazywane osobom nieuprawnionym.

---

# ROZDZIAŁ XXI

## WERYFIKACJA OSÓB PRACUJĄCYCH Z MAŁOLETNIMI

### § 31

1. Przed dopuszczeniem osoby do działalności związanej z uprawianiem sportu przez małoletnich Klub wykonuje obowiązki wynikające z przepisów prawa dotyczących weryfikacji osób mających kontakt z małoletnimi.
2. Weryfikacja dotyczy w szczególności osób, które:
  1. prowadzą treningi dla małoletnich;
  2. prowadzą treningi indywidualne małoletnich;
  3. prowadzą seminaria lub zajęcia dla małoletnich;
  4. podczas obozów lub wyjazdów sprawują opiekę nad małoletnimi;
  5. wykonują inne czynności, dla których przepisy wymagają przeprowadzenia weryfikacji.
3. Klub uzyskuje wymagane informacje z właściwych rejestrów oraz dokumenty wymagane przepisami prawa.
4. W przypadku osób będących obywatelami innych państw lub zamieszkujących w ostatnich latach poza Polską stosuje się dodatkowe wymagania przewidziane przepisami prawa.

5. Dokumentacja dotycząca weryfikacji jest przechowywana w sposób zabezpieczający ją przed dostępem osób nieuprawnionych.
6. Osoba, która nie spełnia wymogów ustawowych dotyczących dopuszczenia do działalności z małoletnimi, nie może wykonywać czynności objętych tym obowiązkiem.

---

## ROZDZIAŁ XXII

### OSOBY DOROSŁE UCZESTNICZĄCE W TRENINGACH

#### § 32

1. Sam fakt uczestnictwa osoby dorosłej w treningu, podczas którego obecni są małoletni, nie oznacza powierzenia tej osobie funkcji opiekuna lub trenera.
  2. Dorośli uczestnicy zobowiązani są do:
    1. przestrzegania zasad Klubu;
    2. szanowania małoletnich;
    3. przestrzegania zasad bezpieczeństwa;
    4. przestrzegania poleceń trenera;
    5. zgłaszania trenerowi zachowań mogących zagrażać małoletnim.
  3. Dorośli uczestnicy nie mogą:
    1. nawiązywać z małoletnimi relacji o charakterze seksualnym;
    2. proponować małoletnim alkoholu lub substancji psychoaktywnych;
    3. wykonywać zdjęć lub nagrań małoletnich w sytuacjach naruszających ich prywatność;
    4. kontaktować się z małoletnimi w celach prywatnych w sposób naruszający ich bezpieczeństwo lub granice;
    5. stosować przemoc lub poniżania.
-

## ROZDZIAŁ XXIII

### DOSTĘP DO STANDARDÓW I INFORMOWANIE MAŁOLETNICH

#### § 33

1. Pełna wersja Standardów jest udostępniana:
    1. na stronie internetowej Klubu;
    2. w miejscu widocznym w Klubie;
    3. na żądanie rodzica lub opiekuna.
  2. Klub udostępnia również skróconą wersję Standardów przeznaczoną dla małoletnich.
  3. Skrócona wersja jest napisana językiem zrozumiałym dla dzieci i młodzieży.
  4. Trenerzy informują uczestników, gdzie mogą zapoznać się ze Standardami.
- 

## ROZDZIAŁ XXIV

### PRZYGOTOWANIE PERSONELU

#### § 34

1. Osoba odpowiedzialna za Standardy przygotowuje osoby działające na rzecz Klubu do stosowania Standardów.
  2. Przygotowanie obejmuje w szczególności:
    1. zasady bezpiecznych relacji;
    2. rozpoznawanie zagrożeń;
    3. zasady kontaktu fizycznego;
    4. zasady prowadzenia sparingów;
    5. zasady reagowania na zgłoszenia;
    6. procedurę interwencji;
    7. ochronę danych i wizerunku;
    8. zasady dokumentowania zdarzeń.
  3. Zapoznanie się ze Standardami jest potwierdzane podpisem osoby dopuszczonej do działalności.
-

# ROZDZIAŁ XXV

## OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA STANDARDY

### § 35

1. Osobą odpowiedzialną za realizację i monitorowanie Standardów jest Paweł Derlacz – trener Arrachion Olsztyn.
2. Do zadań osoby odpowiedzialnej należy w szczególności:
  1. przyjmowanie zgłoszeń;
  2. koordynowanie działań interwencyjnych;
  3. prowadzenie lub nadzorowanie dokumentacji zdarzeń;
  4. monitorowanie przestrzegania Standardów;
  5. przygotowanie personelu;
  6. proponowanie zmian w Standardach;
  7. przeprowadzanie okresowej oceny Standardów.
3. Jeżeli zgłoszenie dotyczy osoby odpowiedzialnej za Standardy, zgłoszenie należy skierować bezpośrednio do Zarządu Stowarzyszenia.

# ROZDZIAŁ XXVI

## DOKUMENTOWANIE ZDARZEŃ

### § 36

1. Zdarzenia wymagające interwencji dokumentuje się w formie karty interwencji lub notatki służbowej.
2. Dokumentacja powinna zawierać w szczególności:
  1. datę i miejsce zdarzenia;
  2. opis zdarzenia;
  3. osoby uczestniczące;
  4. informacje o podjętych działaniach;
  5. informację o powiadomieniu rodzica lub opiekuna, jeżeli było właściwe;
  6. informację o wezwaniu Policji, 112 lub innych służb, jeżeli miało miejsce.
3. Dokumentacja jest przechowywana w sposób zabezpieczający ją przed dostępem osób nieuprawnionych.
4. Dostęp do dokumentacji mają wyłącznie osoby upoważnione oraz właściwe organy, jeżeli wynika to z przepisów prawa.

## ROZDZIAŁ XXVII

### MONITORING I PRZEGLĄD STANDARDÓW

#### § 37

1. Klub dokonuje oceny Standardów co najmniej raz na dwa lata.
  2. Ocena ma na celu ustalenie, czy Standardy:
    1. odpowiadają aktualnym potrzebom Klubu;
    2. są zgodne z obowiązującymi przepisami;
    3. są znane osobom działającym na rzecz Klubu;
    4. są stosowane w praktyce.
  3. Ocena może zostać przeprowadzona wcześniej, jeżeli:
    1. doszło do poważnego zdarzenia;
    2. zmieniły się przepisy;
    3. zmienił się sposób organizacji działalności Klubu;
    4. ujawniono problemy w stosowaniu Standardów.
  4. Z oceny sporządza się notatkę.
  5. W razie potrzeby Standardy są aktualizowane.
- 

## ROZDZIAŁ XXVIII

### MONITORING WIZYJNY

#### § 38

1. W lokalach Klubu nie jest prowadzony monitoring wizyjny.
  2. W związku z brakiem monitoringu szczególne znaczenie mają:
    1. obecność trenerów podczas zajęć;
    2. zasady korzystania z szatni;
    3. zakaz wchodzenia trenerów do szatni dziecięcej, poza sytuacjami uzasadnionymi bezpieczeństwem;
    4. obecność przedstawiciela Klubu podczas seminariów prowadzonych przez osoby zewnętrzne;
    5. zasady organizacji obozów i wyjazdów.
-

# ROZDZIAŁ XXIX

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

### § 39

1. Standardy wchodzą w życie z dniem ich przyjęcia przez właściwy organ Stowarzyszenia.
  2. Wszystkie osoby działające na rzecz Klubu zobowiązane są do zapoznania się ze Standardami i ich przestrzegania.
  3. W sprawach nieuregulowanych Standardami stosuje się przepisy prawa powszechnie obowiązującego.
  4. Standardy należy stosować z uwzględnieniem charakteru działalności Klubu i specyfiki sportów walki.
  5. Standardy podlegają udostępnieniu w pełnej i skróconej wersji.
  6. Zmiany Standardów wymagają przyjęcia w sposób właściwy dla ich pierwotnego przyjęcia.
-

# ZAŁĄCZNIK NR 1

## KARTA INTERWENCJI / ZDARZENIA

Data zdarzenia: .....

Godzina: .....

Miejsce: .....

Osoba sporządzająca: .....

Małoletni, którego dotyczy zdarzenie: .....

Inne osoby uczestniczące:

.....

Opis zdarzenia:

.....

.....

.....

Źródło informacji:

- ☐ własna obserwacja
- ☐ zgłoszenie małoletniego
- ☐ zgłoszenie rodzica/opiekuna
- ☐ zgłoszenie innej osoby
- ☐ inne: .....

Podjęte działania:

.....

.....

Czy zapewniono małoletniemu bezpieczeństwo?

- ☐ tak
- ☐ nie
- ☐ nie dotyczy

Czy poinformowano rodzica/opiekuna?

- ☐ tak
- ☐ nie
- ☐ nie było to właściwe ze względu na okoliczności

Data/godzina powiadomienia: .....

Czy powiadomiono osobę odpowiedzialną za Standardy?

- ☐ tak
- ☐ nie

Czy wezwano 112 / Policję / inne służby?

- ☐ tak
- ☐ nie

Jakie służby: .....

Dalsze działania:

.....  
.....

Podpis osoby sporządzającej:

.....

# ZAŁĄCZNIK NR 2

## OŚWIADCZENIE O ZAPOZNANIU SIĘ ZE STANDARDAMI

Ja, niżej podpisany/a:

.....

oświadczam, że zapoznałem/am się ze Standardami Ochrony Małoletnich obowiązującymi w Stowarzyszeniu „Arrachion”.

Zobowiązuję się do przestrzegania ich postanowień oraz do reagowania na sytuacje mogące zagrażać bezpieczeństwu lub dobru małoletniego.

Oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o zasadach:

- bezpiecznej relacji z małoletnimi;
- kontaktu fizycznego podczas treningu;
- prowadzenia sparingów;
- korzystania z szatni;
- ochrony wizerunku;
- kontaktu z małoletnimi poza treningiem;
- zgłaszania i dokumentowania zdarzeń.

Miejscowość i data: .....

Podpis: .....

# ZAŁĄCZNIK NR 3

## KARTA WERYFIKACJI OSOBY DOPUSZCZANEJ DO DZIAŁALNOŚCI Z MAŁOLETNIMI

Imię i nazwisko: .....

Funkcja / stanowisko: .....

Rodzaj współpracy:

- ☐ umowa o pracę
- ☐ umowa cywilnoprawna
- ☐ działalność gospodarcza
- ☐ wolontariat
- ☐ inna: .....

Zakres działalności z małoletnimi:

- ☐ prowadzenie treningów
- ☐ treningi indywidualne
- ☐ prowadzenie seminariów
- ☐ obozy/wyjazdy
- ☐ pomoc przy zajęciach
- ☐ inne: .....

Data weryfikacji: .....

Wynik wymaganych sprawdzeń:

.....

Informacja z KRK:

- ☐ uzyskano
- ☐ nie dotyczy
- ☐ inne: .....

Dokumenty dotyczące pobytu za granicą / obywatelstwa, jeżeli wymagane:

.....

Decyzja:

- ☐ dopuszczono
- ☐ nie dopuszczono

Podpis osoby dokonującej weryfikacji:

.....

# ZAŁĄCZNIK NR 4

## OŚWIADCZENIE DO CELÓW WERYFIKACJI

Ja, niżej podpisany/a:

.....

oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o obowiązku poddania się weryfikacji wymaganej przepisami prawa w związku z możliwością wykonywania działalności związanej z uprawianiem sportu przez małoletnich.

Oświadczam, że w ostatnich 20 latach zamieszkiwałem/am w następujących państwach innych niż Rzeczpospolita Polska oraz państwo mojego obywatelstwa:

.....

.....

.....

Jeżeli nie dotyczy, wpisuję:

„Nie dotyczy”.

Jestem świadomy/a odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.

Miejscowość i data: .....

Podpis: .....

---

# ZAŁĄCZNIK NR 5

## NOTATKA Z PRZEGLĄDU STANDARDÓW

Data przeglądu: .....

Osoba dokonująca przeglądu: .....

Zakres przeglądu:

- ☐ aktualność Standardów
- ☐ zmiany przepisów prawa
- ☐ zdarzenia i interwencje
- ☐ funkcjonowanie zasad podczas treningów
- ☐ funkcjonowanie zasad podczas sparingów
- ☐ funkcjonowanie zasad podczas obozów/wyjazdów
- ☐ uwagi trenerów
- ☐ uwagi rodziców
- ☐ uwagi małoletnich
- ☐ inne: .....

Ustalenia:

.....

.....

.....

Czy Standardy wymagają zmiany?

- ☐ nie
- ☐ tak

Zakres proponowanych zmian:

.....

.....

Podpis osoby dokonującej przeglądu:

.....

---

## ZAŁĄCZNIK NR 6

### ZASADY BEZPIECZNEGO KONTAKTU FIZYCZNEGO W SPORTACH WALKI

1. Kontakt fizyczny jest dopuszczalny wyłącznie wtedy, gdy jest uzasadniony charakterem treningu.
2. Trener może:
  - zademonstrować technikę;
  - poprawić pozycję zawodnika;
  - skorygować ustawienie ciała;
  - asekurować zawodnika;
  - pomóc zawodnikowi w przypadku urazu;
  - przerwać niebezpieczne ćwiczenie.
3. Kontakt powinien być ograniczony do zakresu koniecznego dla prawidłowego wykonania ćwiczenia lub zapewnienia bezpieczeństwa.
4. Niedopuszczalne są kontakty o charakterze seksualnym lub takie, które nie mają związku z treningiem.
5. Niedopuszczalne jest wykorzystywanie przewagi trenera lub starszego zawodnika do przekraczania granic małoletniego.
6. Jeżeli zawodnik zgłasza ból lub dyskomfort, trener powinien sprawdzić sytuację i w razie potrzeby przerwać ćwiczenie.
7. W przypadku kontuzji trener udziela pomocy w zakresie swoich kompetencji i w razie potrzeby wzywa pomoc.

---

## ZAŁĄCZNIK NR 7

### ZASADY BEZPIECZNEGO SPARINGU

1. Sparring odbywa się pod nadzorem trenera.
2. Partnerzy są dobierani z uwzględnieniem:
  - wieku;
  - masy ciała;
  - doświadczenia;
  - poziomu wykształcenia;
  - predyspozycji;
  - rodzaju ćwiczenia.
3. Młodzież od 13. roku życia może uczestniczyć w sparingach z dorosłymi, jeżeli trener uzna takie zestawienie za odpowiednie.

4. Trener ustala intensywność sparingu odpowiednią do poziomu uczestników.
  5. Każdy zawodnik ma obowiązek respektować sygnał przerwania.
  6. Zawodnik może w każdym momencie zgłosić trenerowi, że chce przerwać sparing.
  7. Celowe wyrządzanie krzywdy partnerowi jest zabronione.
  8. Trener może przerwać sparing w każdej chwili.
  9. W przypadku urazu trener udziela pomocy i podejmuje decyzję o dalszym udziale zawodnika w zajęciach.
- 

## ZAŁĄCZNIK NR 8

### ZASADY UDZIAŁU OSÓB ZEWNĘTRZNYCH W SEMINARIACH

1. Osoba zewnętrzna może prowadzić seminarium z udziałem małoletnich po uzyskaniu zgody Klubu.
  2. Jeżeli przepisy wymagają weryfikacji osoby przed dopuszczeniem do działalności z małoletnimi, weryfikacja musi zostać przeprowadzona przed rozpoczęciem zajęć.
  3. Podczas seminarium zawsze obecny jest trener lub inny przedstawiciel Klubu.
  4. Osoba zewnętrzna jest zobowiązana przestrzegać Standardów.
  5. Niedopuszczalne jest pozostawienie grupy małoletnich wyłącznie pod opieką osoby zewnętrznej bez obecności przedstawiciela Klubu.
  6. W przypadku naruszenia zasad trener Klubu może natychmiast przerwać seminarium lub odsunąć osobę zewnętrzną od kontaktu z małoletnimi.
- 

## ZAŁĄCZNIK NR 9

### ZASADY OCHRONY MAŁOLETNICH PODCZAS OBOZÓW I WYJAZDÓW

1. Przed wyjazdem rodzice/opiekunowie otrzymują informacje dotyczące organizacji wyjazdu.
2. Dziewczęta i chłopcy są zakwaterowani oddzielnie.
3. Dzieci są zakwaterowane z uwzględnieniem wieku.
4. Trenerzy mają osobne pokoje.

5. Trenerzy nie zakwaterowują się w pokojach małoletnich.
  6. Wejście do pokoju małoletnich powinno mieć uzasadnienie związane z bezpieczeństwem, organizacją lub pomocą.
  7. Małoletni mają prawo do prywatności podczas przebierania się i korzystania z łazienek.
  8. Niedopuszczalne jest fotografowanie lub nagrywanie małoletnich w sytuacjach naruszających ich prywatność.
  9. W czasie wyjazdu obowiązują również wszystkie pozostałe zasady określone w Standardach Ochrony Małoletnich.
-

# ZAŁĄCZNIK NR 10

## OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA DOTYCZĄCE TRENINGU INDYWIDUALNEGO

Ja, niżej podpisany/a:

.....

jako rodzic/opiekun prawny małoletniego:

.....

wyrażam zgodę na udział małoletniego w treningach indywidualnych prowadzonych w Stowarzyszeniu „Arrachion”.

Oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o charakterze treningu oraz o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących w Klubie.

Miejscowość i data: .....

Podpis rodzica/opiekuna: .....

---

# ZAŁĄCZNIK NR 11

## INFORMACJA DLA RODZICÓW I OPIEKUNÓW

Stowarzyszenie „Arrachion” przykłada szczególną wagę do bezpieczeństwa dzieci i młodzieży uczestniczących w zajęciach.

Rodzic lub opiekun może zgłosić trenerowi albo osobie odpowiedzialnej za Standardy każdą sytuację, która budzi jego niepokój.

W szczególności należy zgłaszać:

- przemoc;
- wyśmiewanie;
- poniżanie;
- niewłaściwy kontakt fizyczny;
- niebezpieczne zachowania podczas sparingu;
- zachowania seksualne;
- naruszanie prywatności;
- problemy związane z szatnią;
- niewłaściwe zachowania innych zawodników;
- niepokojące zachowania trenerów lub innych osób dorosłych;
- cyberprzemoc.

Osoba odpowiedzialna za Standardy:

Paweł Derlacz

Telefon: 693 808 022

E-mail: [pawel-derlacz@o2.pl](mailto:pawel-derlacz@o2.pl)

W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia należy dzwonić pod numer:

112

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży:

116 111